

Регулярное прохождение
ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ
и профилактических
медицинских осмотров
способствует выявлению
хронических неинфекционных
заболеваний и факторов
риска их развития
на ранних стадиях



Диспансеризация:

Важно

Информативно

В поликлинике
по месту жительства

При наличии
паспорта и полиса



Областной центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики



profilaktica.ru

всё о профилактике
заболеваний и здоровом
образе жизни



vseorake.ru

информационный портал
об онкологических
заболеваниях

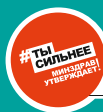


информационный сетевой ресурс
ЗДОРОВЬЕ УРАЛЬЦЕВ

ПРОФИЛАКТИКА РАКА ШЕЙКИ МАТКИ



ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ — В ВАШИХ РУКАХ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



Факторы риска:

в развитии рака шейки матки
принимает участие вирус
папилломы человека

раннее начало половой жизни
и частая смена половых
партнеров

половые инфекции

наличие
иммунокомпрометирующих
заболеваний
(гепатита В, С, ВИЧ)

употребление
алкоголя/курение

**Важно отметить, что предрак
и рак шейки матки зачастую
протекает бессимптомно**

При этом необходимо
обратить внимание на:

- кровянистые выделения между
месячными и после полового контакта
- сильные бели с примесью крови,
гнилостных запахом
- боли в области крестца, поясницы,
нижней части живота
- на поздних стадиях рак шейки матки
может спровоцировать боль в спине,
отек ног, нарушение мочеиспускания,
дефекации



Как себя защитить?

- ежегодно посещайте врача
акушера-гинеколога
- сдавайте цитологическое
исследование соскоба шейки
матки, если вам от 18 до 64 лет
включительно – сделать это
можно в рамках диспансеризации
- девушкам и юношам
рекомендуется пройти
вакцинацию против вируса
папилломы человека
- грамотно планируйте
беременность
- используйте дополнительные
барьерные (презерватив)
противозачаточные средства

**Вовремя выявленные
патологические процессы
в шейке матки позволяют
сохранить
репродуктивную
функцию, избежать
развитие серьезных
онкологических
заболеваний
и в некоторых случаях
даже сохранить жизнь!**