

Не раз доводилось слышать такое мнение: раз с возрастом у многих начинают увеличиваться показатели артериального давления, значит, возникнут и проблемы с сосудами ног. Тромбофлебит, варикоз и прочие сосудистые заболевания - неперенные «спутники» пожилого человека. О том, насколько это утверждение соответствует действительности, мы говорим с **А.В. Гасниковым**, врачом - сердечно-сосудистым хирургом высшей категории отделения сосудистой хирургии Свердловской областной клинической больницы № 1.

Об артериях и венах

- Сразу скажу, что давление и варикоз - понятия между собой никак не связанные, - начинает разговор Алексей Владимирович. - Знак равенства между высоким уровнем давления и наличием варикозной болезни проводить нельзя. Как известно, крупные сосуды в организме человека делятся на две группы - артерии и вены. С помощью артерий происходит кровоснабжение всех органов и тканей, при нарушении их функции могут возникнуть инфаркты, инсульты и прочие тяжелые состояния. Значит, высокое артериальное давление связано именно с артериями, такими заболеваниями занимаются врачи-терапевты, кардиологи. А есть вены - сосуды, по которым кровь поступает от внутренних органов к сердцу, при этом они делятся на глубокие и поверхностные вены. Серьезных заболеваний вен верхних конечностей практически нет, то есть варикоза вен на руках не бывает. А вот с венами нижних конечностей картина - совершенно другая. Здесь возможны и варикоз, и тромбофлебит.

О тромбозе

На ногах глубокие вены практически никогда варикозно не изменяются, но порой страдают от тромбоза. Причина развития такого состояния, по словам А.В. Гасникова, - множество: серьезные травмы конечностей, гормональная терапия при других заболеваниях, последствия перенесенной коронавирусной инфекции и другие. Это не значит, что у всех, кто столкнулся с такими заболеваниями, обязательно возникнет тромбоз глубоких вен ног. Нет, но риск его развития повышается.

Не заметить развитие тромбоза практически невозможно, клиническая картина этого состояния очень яркая: одна нога вдруг значительно отекает - резкий неожиданный отек или голени, или всей ноги, которые не проходит. Если отекают обе ноги - это, как правило, признак других болезней - сердца, почек. При тромбозе отек держится на одной конечности.

- При таком состоянии нужно быстрее обратиться к врачу-флебологу, сосудистому хирургу, которые назначит УЗИ глубоких вен. Если вовремя обратиться за помощью, то ничего страшного в таком состоянии нет, - замечает Алексей Владимирович. - Специальные препараты-антикоагулянты помогают избежать хирургического вмешательства. Но если пациент длительно не идет к врачу, надеясь, что отек пройдет сам собой, тромбоз начнет прогрессировать, часть тромба может оторваться и вместе с кровотоком двинуться в сторону сердца. Тяжелейшее осложнение - тромбоэмболия легочной артерии, которая способна привести к гибели. Большинство историй о том, что «неожиданно оторвался тромб, и человек умер», - как правило, результат именно того, что больной долгое время ходил с отеком на ноге, но в больницу не обращался. Да, в тех случаях, когда пациент, к примеру, страдает тяжелой формой сердечной недостаточности, у него - отеки в разных частях тела, он может не акцентировать внимание конкретно на нижней конечности. То есть должна быть серьезная сопутствующая патология, которая «смазывает» картину тромбоза. Но если состояние возникло впервые, нужно как можно скорее обратиться к врачу. Повторю, симптом очень выраженный, не заметить его сложно.

Во многих ситуациях для профилактики тромбоза люди используют специальный компрессионный трикотаж, например, его обязательно применяют при проведении операций. При полетах на самолете, в других длительных «сидячих» положениях тела рекомендуется надевать такие гольфы. Если предполагается долгое нахождение в горизонтальном положении, предполагается использование чулок.

Бывают ситуации, когда компрессионный трикотаж пациент вынужден носить постоянно и даже после вылеченного тромбоза. В этих случаях лучше использовать профессиональный, качественный трикотаж, который особым образом связан, равномерно распределяет нагрузку на вены, не

пережимая отдельные участки, оказывает лечебное воздействие. Эластичные бинты, которыми пользуются некоторые пациенты, такого эффекта не дают: сложно добиться равномерной нагрузки. Пользоваться бинтами можно, но нужно уметь их правильно накладывать, чтобы себе не навредить.

О варикозе

Если говорить о поверхностной венозной системе, то именно эти сосуды подвержены варикозной болезни. «Варикоз по распространенности у пациентов сосудистых хирургов можно сравнить с лечением кариеса у стоматологов, - встречается очень часто, - замечает доктор. – Причем, и у подростков тоже. Но, конечно, с возрастом риск развития варикоза у человека увеличивается».

Но при наличии варикоза могут быть как эстетические проблемы, так и лечебные показания для его устранения, когда из-за заболевания перестают нормально работать поверхностные вены нижних конечностей. В этом случае из-за «поломки» клапанов в сосуде кровь перестает нормально подниматься вверх, стенки сосуда начинают раздуваться. Если выступающая вена значительно увеличилась в размерах - до 1 см и более, нужно обязательно обратиться к врачу.

Главная причина развития заболевания – наследственная предрасположенность. Дополнительными провоцирующими факторами могут стать длительный тяжелый труд на ногах, у женщин – беременность и роды, избыточный вес.

На раздутых венах не исключено развитие тромбофлебита - образование тромбов, которые так же, как и на глубоких венах, могут оторваться, что грозит очень серьезными последствиями. Могут развиваться венозные язвы, кровотечения и другие осложнения заболевания.

- Такой варикоз нужно убирать. Это поможет избежать развития серьезных осложнений, кроме того, в месте, где удален узел, снова он уже никогда не возникнет, - подчеркивает А.В. Гасников. – Операция по удалению варикоза избавляет и от необходимости постоянного ношения компрессионного трикотажа. Качество жизни пациента значительно улучшается. Значит, тянуть с прогрессированием варикоза не нужно, лучше вовремя убрать. С большими множественными узлами на венах и хирургам работы больше, и процесс восстановления для пациента длится дольше.

Что касается эстетических варикозных проблем, так называемых сосудистых «звездочек», то в этом случае поверхностные вены у человека работают нормально, и его беспокоит только внешний вид ног. - Медицинских показаний к тому, чтобы убрать такой варикоз, нет, - отмечает Алексей Владимирович. – От того, убрали пациенту такую «звездочку» или оставили, на его самочувствии это не отразится. Такая операция проводится лишь в косметических целях. И если на месте удаленного большого варикозного узла новый больше не образуется, то «звездочки» могут появиться вновь.

О лечении и профилактике

- К сожалению, волшебной пилюли, которая поможет при варикозе, нет, - подчеркивает сосудистый хирург. - Варикозную болезнь можно устранить только механическим путем - сделать операцию. Какое-то специальное питание, БАДы и прочее тоже бесполезны. Есть, конечно, препараты-флеботоники, но их задача - уменьшить сопутствующие симптомы, к примеру, отечность. Саму болезнь они не вылечат, от варикозных вен не избавят. Тем более, нельзя накладывать пиявки, привязывать капустные листья и применять прочие народные методы. Это все – профанация лечения. Если вена уже изменена, в первоначальное состояние она от капусты уже не вернется. Помогут только современные методики лечения.

Вылечить варикоз сегодня легко. Никаких разрезов, наложения швов в месте хирургического вмешательства. Процедура выполняется под местным обезболиванием, через прокол, в пострадавшую вену к варикозному узлу подводится тонкое волокно, а далее лазером вена коагулируется – прижигается. После этого узел растворяется. Длится операция не более получаса. Осложнений после нее практически не бывает. «Если вас кто-то укладывает на операцию по поводу варикоза в больницу на неделю, - это абсолютно несовременный подход, - говорит А.В. Гасников. – Вы же не станете на неделю ложиться в больницу, чтобы запломбировать зуб? Подумайте, стоит ли соглашаться на такое лечение, или все же воспользоваться современными методами лечения».

Профилактика варикоза сходна с профилактикой многих других заболеваний: активный образ жизни, контроль веса. И своевременное обращение к врачу.